



**EN BOCA  
DE TOD@S**



**Put\*s  
Celiacos**



## BOLSA PATATAS FRITAS

Sabor cheese bacon  
sin remordimientos  
ni arrepentimientos.

**1,00 €**



# FISCOLABIS



**9,90 €**



**2 MARINERAS + BOLSA CHEESE BACON  
+ 2 BEBIDAS A ELEGIR (cerveza 330ml - refresco 350ml)**

# MARI NERAS

**Bicicleta**  
| **1,90 €**

**Pimentonera**  
| **2,10 €**



**Marinera**  
| **2,10 €**



**Marinero**  
| **2,10 €**



El sabor más reconocible de la Región de Murcia y lo peta más que el que inventó los sellos sin gluten. Sobre una rosquilla y una base de ensaladilla rusa, se corona con una anchoa para enfatizar todo el sabor del conjunto. Si la prefieres con un boquerón, entonces tienes un Marinero.

Una marinera sin anchoa es una bicicleta y si le añades perlas de pimentón ahumado ecológico, tienes la Pimentonera.

Pura gastronomía de la Región de Murcia. Quién la prueba, se engancha.

**Ensaladilla  
rusa (ración)**  
| **4,90 €**

# Ni con-trigo ni sin ti, perfectos para compartir.

## ALITAS **BBQ** de Pollo

Lo mejor de estas alitas fritas, doradas y llenas de salsa BBQ sin gluten es que no te mandan volando al WC.

| **6,50 €** (6 unds.)



La cobertura crujiente de nuestros caballitos está elaborada con cerveza sin gluten DAURA | 5.4% Vol.



## CABALLITOS CASEROS

Como las gambas con gabardina pero sin reventarte una tripa. Hechos al momento de forma artesanal siguiendo la receta murciana tradicional.

| **2,10 €** (und.)

# BOCADILLOS

## GOYA

Tortilla francesa esponjosa, queso edam, york tostado en plancha, jamón serrano, tomate rallado y mahonesa.

| **6,90€**



## PALOMA

Tierna pechuga de pollo, tomate rallado, lechuga crujiente y mahonesa.

| **6,90€**



## MARTÍNEZ

Lomo adobado, queso edam, tomate rallado y york plancha acomodado bajo una tortilla francesa esponjosa.

| **6,90€**



BOCADILLOS

## SAN PEDRO

Pechuga de pollo marinada, bacon, lechuga, huevo a la plancha y salsa alioli.

| 7,50 €



## KALDERAS

Lomo adobado, bacon, queso curado, huevo a la plancha, lechuga, tomate en rodajas, mahonesa, orégano y un pequeño toque de aceite de tabasco.

| 7,50 €



## SALZILLO

Si Salzillo fuese celíaco habría esculpido este bocadillo: lomo de cerdo, huevo a la plancha, bacon a la plancha, queso edam y mahonesa cremosa.

| 7,50 €



## POLLITO

Tierna pechuga de pollo con queso de cabra, salsa de yogur y una melosa mermelada de tomate.

| 7,90 €



## CONDESTABLE

Jugoso lomo de cerdo con queso cheddar, reducción de PX y cebolla caramelizada con tomate rallado.

| 7,90 €



## SERRANITO

Sabemos que está tan bueno que dudarás de si tiene gluten, pero te aseguramos que solo lleva tierno lomo de cerdo a la plancha con queso edam fundido, finas lonchas de jamón serrano, jugosas rodajas de tomate y el inconfundible sabor del pimiento verde italiano. Sin gluten y sin tonterías.

| 7,90 €



BOCADILLOS

**-Esto de la celiacuía es pan comido.  
-No lo has entendido.**



## **PUNTARRÓN**

Del cerdo hasta los andares. Delicioso lomo de cerdo con bacon ahumado, york tostado en plancha, acompañado de queso edam, huevo a la plancha, cebolla salteada y cremosa mahonesa en un pan crujiente con tomatillo restregao'.

**| 8,50 €**



# BOCADILLOS PREMIUM

## HABANERO

Salsa gaucha de origen argentino, tomate en rodajas, cebolla a la plancha, secreto ibérico de cerdo, bacon a la plancha y queso ahumado.

| 10,90 €



## CARTHAGO

Mahonesa de mango, rodajas de tomate caramelizado plancha, roast beef al horno, bacon ahumado a la plancha con salsa BBQ, queso cheddar, cebolla caramelizada y lechuga frita.

| 10,90 €



## GOLFO

No sabemos quién te hizo más daño si el gluten o tu ex pero lo que sí sabemos es que esta pechuga de pollo bañada en salsa carbonara con un mayonesa trufada, queso ahumado, huevo frito con yema líquida y lascas de queso parmesano jamás te haría algo malo.

| 10,90 €



BOCADILLOS PREMIUM

# PATATAS FRITAS

*Unas patatas fritas lo arreglan todo, menos las vellosidades de tu intestino.*

## FRITAS

Las clásicas, como cuando te dicen ¿Pero cómo de celiaco eres? No faltan en ninguna mesa.

| **4,90€**

## CHICKEN ROCK

Si huele a pollo, sabe a pollo y es sin gluten es que son nuestras patatas bastón doradas con trocitos de pechuga y salsa BBQ gratinadas con queso.

| **10,90€ / 7,90€**



## CHEESE BACON

Los tres tristes tigres ya no están tristes porque se acaban de pedir nuestras patatas fritas con salsa ZZ, bacon y queso gratinado.

| **10,90€ / 7,90€**



# BURGERS

La hamburguesa que mereces, no la que te ha tocado por celiaco.

## HOLLYWOOD

Written and directed by La Boca Te Lía. Hamburguesa de vaca madurada con hoja de roble, tomate en rodajas, queso cheddar, bacon plancha, con cebolla roja y salsa BBQ.

| 9,90 €



## AMERICAN

Make Gluten Free Great Again. Hamburguesa de vaca madurada, hoja de roble, tomate en rodajas, cebolla roja, queso cheddar, bacon, york plancha y huevo frito.

| 9,90 €



**GOLFA | 13,90 €**

Más divertida y con menos arrepentimientos que tu última cita Tinder. Excelente y jugosa carne angus con queso cheddar fundido, bacon crujiente y doradito, bien de chorreo de huevo frito con yema líquida y una cremosa mahonesa trufada.



**CASTELLANA | 9,90 €**

En un lugar de la celiquía de cuyo nombre no quiero acordarme nos inventamos esta hamburguesa de vaca madurada, lechuga, tomate en rodajas, bacon crujiente, teja crocante de jamón serrano y salsa cremosa de queso. No es un molino, pero es gigante.

Pide tu **cheer BURGER** de siempre: Burger & queso cheddar | 7,70 €



BURGERS

# ENSALADA

## ELIGE TU SALSA

MIEL MOSTAZA  
ROSA | CÉSAR  
YOGUR

## LIADA

Una ensalada tan maja que aseguramos que es trigo limpio, por eso lleva desde siempre con nosotros, hoja de roble, tomate cherry, maíz, atún, york, queso fresco, aceitunas, huevo y tiras de pollo.

| 7,20 €



**La única ensalada que un celiaco pide por gusto y no por huevos.**



ENSALADA

**No metabolizar el gluten  
es de gente guapa y a la  
gente guapa no se le deja  
sin postre.**

**COULANT  
DE PRALINÉ**  
con helado de vainilla

Que no me entere que ese coulant  
de chocolate con un delicado corazón  
de praliné pasa hambre.

| **5,90 €**



# CAFÉS & INFUSIONES



## CAFÉS

Solo .....	1,30€
Americano.....	1,40€
Manchado .....	1,50€
Cortado .....	1,50€
Con Leche .....	1,60€
Bombón .....	1,60€
Mixto.....	1,60€
Carajillo.....	1,90€
Belmonte .....	1,90€
Capuccino crema .....	2,30€
Capuccino nata .....	2,70€



## TÉS

Té negro con Canela .....	1,90€
Té verde Sencha .....	1,90€
Té rojo.....	1,90€

## INFUSIONES

Manzanilla Hierba Limón.....	1,90€
Menta Poleo .....	1,90€
Frutos del Pacífico.....	1,90€
Rooibos Vainilla .....	1,90€

.....

Batido de chocolate.....1,80€

## Asiático

| **3,30€**

Café con leche condensada, acompañado de Mix de Licor 43 y coñac, ralladura, de limón, canela y granos de café.



AQUARIUS



<b>Coca-Cola</b> (cristal 0,35l).....	<b>2,50 €</b>
<b>Coca-Cola Zero</b> (cristal 0,35l) .....	<b>2,50 €</b>
<b>Coca-Cola Zero-Zero</b> (cristal 0,35l) .....	<b>2,50 €</b>
<b>Fanta naranja</b> (cristal 0,35l) .....	<b>2,50 €</b>
<b>Fanta limón</b> (cristal 0,35l) .....	<b>2,50 €</b>
<b>Sprite</b> (cristal 0,35l).....	<b>2,50 €</b>
<b>Aquarius naranja</b> (cristal 0,30l).....	<b>2,50 €</b>
<b>Aquarius limón</b> (cristal 0,30l) .....	<b>2,50 €</b>
<b>Fuze Tea</b> (cristal 0,30l) .....	<b>2,50 €</b>
<b>Zumo de piña</b> (cristal 0,20l) .....	<b>1,80 €</b>
<b>Monster Energy</b> Original Green   Zero Ultra White   Juiced Mango Loco (0,50l) .....	<b>3,50 €</b>

<b>Cerveza Daura</b> (1/3 - 0,33l).....	<b>2,60 €</b>
<b>Tinto de verano</b> (0,5l) .....	<b>3,50 €</b>
<b>Tinto verano</b> (0,33l).....	<b>2,30 €</b>

## VINOS BARAHONDA



**BOTELLA | 15,00 €**



**COPA | 3,00 €**



**RANTAMPLÁN**

**| 13,50 €**

**| 2,50 €**

## AGUAS

**Agua (1L).....2,20 €**

**Agua (0,5L).....1,50 €**

**Agua con gas (0,33L).....1,80 €**



**POR FAVOR, SI PADECE  
ALGUNA ALERGI  
A O  
TOLERANCIA HÁGANOSLO  
SABER PARA QUE NUESTRO  
PERSONAL LE INFORME  
RIGUROSAMENTE**

**REGLAMENTO EUROPEO 1169/2011 SOBRE INFORMACIÓN OBLIGATORIA A  
LOS CONSUMIDORES SOBRE ALÉRGENOS ALIMENTARIOS**



**CONTIENE  
GLUTEN**



**CRUSTÁCEOS**



**HUEVOS**



**PESCADO**



**CACAHUETES**



**SOJA**



**LÁCTEOS**



**FRUTOS DE  
CÁSCARA**



**APIO**



**MOSTAZA**



**GRANOS  
DE  
SÉSAMO**



**E-X  
DIÓXIDO  
DE AZUFRE  
Y SULFITOS**



**MOLUSCOS**



**ALTRAMUCES**

**CONSULTA LA TABLA  
DE ALÉRGENOS AQUÍ**



**CUALQUIER VARIACIÓN DE INGREDIENTES DE NUESTROS PLATOS PODRÁ SUPONER  
UN INCREMENTO EN EL PRECIO. CONSULTE A NUESTRO PERSONAL.**





FOOD  
LOVE  
& MORE

